



Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

Zeitplan für den Crosslauf durch das Backumer Tal
am 25.10.2015

Lauf	Strecke	Wertung	Streckenlänge	Runden	Altersklassen	Zeit
1	Walking/Nordic-Walk.	Einzel	5000 m (separate Außenrunde)	1	W/M8 bis W/M 75 u.ä	10:00
2	A	Einzel	1150 m	1	W/M8 bis W/M11	11:00
3	A	Einzel	2500 m	2	W/M8 bis W/M75 u.ä.	11:20
4	B	Einzel	4500 m	3	W/M12 bis W/M75 u.ä.	11:50
5	D	Einzel	750 m	1	W/M5 bis W/M/7	12:30
6	A	Staffel	1350m/1100m/1100m	3 x 1	W/M8 bis W/M75 u.ä.	12:50
7	B	Einzel	7300m	5	W/M16 bis W/M75 u.ä.	13:20