



# Leichtathletik Spvgg. Herten e.V.

## Ausschreibung und Einladung zum 16. Crosslauf durch das Backumer Tal mit Stadtmeisterschaftswertung am 25.10.2015

Veranstalter/Ausrichter: LA Spvgg. Herten e. V.

Austragungsort: Sportanlage Herten-Disteln an der Fritz-Erler-Str. 2a, 45701 Herten  
mit angrenzendem Gelände im Backumer Tal

Meldungen: Online über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder über Email an [meldungen-la-herten@gmx.de](mailto:meldungen-la-herten@gmx.de)  
auf DLV-Meldebogen oder direkt mit Angabe des Namens, Geburtsjahres und der Lauf-Nr.

Meldeschluss: Mittwoch, 21.10.2015

Startgeld: Männer/Frauen 4,50 €; U14 bis U20 3,50 €; U10/U12 2,50 €; U8 2,00 €, Staffel 6,00 €

Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor dem Start

Startunterlagen: Startnummern und -unterlagen können am Veranstaltungstag ab 09:15 h im  
Wettkampfbüro abgeholt werden.

Start und Ziel: Start und Ziel befinden sich auf der Laufbahn der Sportanlage  
Start von Lauf 1, 3, 4, 6, 7 am 300m-Start, von Lauf 2 am 100m-Start und von Lauf 5 am 100m-Ziel

Wertungen: Einzel ab W/M5 (Jg.2010) bis Männer/Frauen und AK ab W/M30 (Jg.1985) im 5-Jahres-Rhythmus  
Staffel bestehn aus 3 Läufern (auch Mixed-Staffel)

Auszeichnungen: Urkunden für 1. bis 6. Platz sowie Medaillen für alle AK-Sieger in der Einzelwertung.



Urkunden für die Staffelläufer und Medaillen für AK-Siegerstaffel.

Die Siegerehrung erfolgt zügig nach dem Zieleinlauf 1. - 3. Platz. Die weiteren Urkunden werden  
ausgelegt bzw. auf Wunsch per Post zugesandt, falls ein adressierter, frankierter Briefumschlag  
hinterlegt wird.

Ergebnislisten: Im Internet unter [www.la-svpgg-herten.de](http://www.la-svpgg-herten.de)

Streckenverlauf: Start und Ziel befinden sich auf der Laufbahn der Sportanlage.



Bei Mehrfachrunden führen die Läufe über die Aschenbahn der Sportanlage.

Jeder Lauf verbleibt mit allen Runden auf der vorgegebenen Strecke. Alle Laufstrecken sind  
abwechslungsreich, leicht wellig, führen durch die Freizeitanlage Backumer Tal, über Wildwiesen und  
Rasenflächen, durch Baum- und Buschgruppen und über eine Finnenbahn.

Dabei gibt es zwei verschiedene Laufstrecken - A und B - mit unterschiedlichen Rundenzahlen.

Die Strecken können mit Spikes belaufen werden.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Die Teilnehmer erhalten im Ziel kostenlos heißen Tee.

Haftung: Für Diebstähle, Unfälle und Schadensfälle übernimmt der Veranstalter, der Ausrichter  
und die Stadt Herten keine Haftung.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und viel Erfolg bei den Wettkämpfen.

gez. Helmut Gronau

1. Vorsitzender

LA Spvgg. Herten e.V.

